



## CHOC TRAUMATIQUE

**Vous avez subi un évènement qui vous a traumatisé, et vous avez la sensation de revivre en permanence cet évènement en boucle, créant ainsi des troubles du sommeil, un état dépressif, des pensées récurrentes ?**

En complément d'un suivi médical, L'hypnose peut vous aider à vous apaiser, à vous faire dépasser cet évènement.

On va recréer, un sentiment de sécurité, de calme, de paix, et bien évidemment faire « digérer » l'évènement qui a causé ces troubles